

Ginnastica posturale

Mattina

Lunedì - Giovedì dalle 10 alle 11

Martedì - Venerdì dalle 11 alle 12

Pomeriggio

Lunedì - Giovedì dalle 18.30 alle 19.30

Martedì - Giovedì dalle 17 alle 18

Yoga

Mercoledì
dalle 18.30 alle 20.00



Monica Massai

Tel. 392 54 63 743